



ほけんだより4月号



令和3年4月7日（水）多那小学校保健室

にゅうかく しんきゅう

～入学・進級おめでとございます～

あたら かくねん たの きもち しんぱい きもち いろいろ きもち あ 合っているの
新しい学年になり、楽しみな気持ち、ドキドキ、心配な気持ち、いろいろな気持ちがまざり合
はないでしょうか？がんばりたいことを決めている人も多いと思います。勉強・運動をがんばるためにも、
けんこう 健康であることはかせません。はや はやお あさ ただ せいかつ げんき
早ね・早起き・朝ごはん！正しい生活リズムで元気にすごしましょう！

もういちど
たしかめよう！

しょうがっこうほけんしつりょう ～たな小学校保健室利用の4つのルール～

① 担任の先生に保健室へ行くことを伝えてから来てください。



② 保健室では静かにしましょう。

③ どうして保健室へ来たかをおしえてください。



④ 保健室で休むのは1時間までです。



かんせんしょう よぼう ～感染症を予防するためのおねがい～

① 体調がわるいときは、相談室へきてください。

昨年よりお願いをしていることですが、みんなが利用する保健室で感染がひろがることのないようにするためです。みんなの健康をみんなで守るためのとりくみです。よろしくおねがいします。

1年の始まりは、健康診断から

健康診断は、自分の体について知り、より元気に学校生活を送ることができるよう、行います。いつでもどんな検査を行うかを事前に連絡するので、よく読んで、自分の成長や健康状態を知りましょう！

健康診断予定表

| 日にち | 検査 | 時間 |
|----------|----------------------|--------|
| 4月8日(木) | 身体測定 視力検査 聴力検査 | 2時間目～ |
| 4月13日(火) | 歯科検診 | 13:30～ |
| 4月16日(金) | 尿検査 | |
| 4月20日(火) | 眼科検診 | 13:15～ |
| 4月28日(水) | 内科・結核検診 運動器検診 | 13:30～ |
| 6月8日(火) | 耳鼻科検診 | 13:15～ |
| 6月24日(木) | 胸部X線 1年生希望者 | 9:30～ |
| 6月25日(金) | 心臓検診 1年生のみ | 11:00～ |
| 9月中旬ころ | 色覚検査 1年生希望者 | 中休み |

お世話になる

学校医の先生



金子 竟

よろしくお願いします！

内科

宮下 清

先生

歯科

村田 考啓

先生

耳鼻科

金井 要

先生

眼科

先生

感染症予防のためのおねがい～

- ・検査前、後は手をあらおう
- ・マスクは正しくつけよう
- ・青いテープの上でまとう
- ・おしゃべりせずにしずかにまとう

～保護者の皆様へお願い～

★以下の物について必要事項をご記入の上、提出をお願いいたします。

- 健康診断事前調査表
- 結核問診票
- 運動器健診問診表
- スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）

提出期限は、4月9日（金）です。

★今年度も大変お世話になります。お子さんの健やかな成長のサポートを全力でさせていただきます。よろしくお願いいたします。