

6月 6/4~6/10 は、歯と口の健康週間です！！

令和3年6月1日(火) 多那小学校保健室

はじめとした梅雨の季節がやってきました。雨の日が続き、気分がどんよりしますが、梅雨だからこそできることがあるかも！先生は、お風呂に入りながら、少しまでをあけて、カエルのなき声をきく時間が好きです。みなさんもこの時期だからこそ楽しめるものを見つけ、6月も元気にすごしましょう！

6/4~6/10 は、歯と口の健康週間です！！

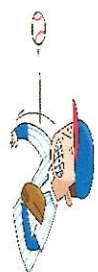
歯には、たくさんのだいせつなはたらきがあります！



ごはんをおいしく食べるため、食べ物を小さくかみくだく。



いろいろな表情をつくり、話す。



からだのバランスをもち、運動しやすくする。



4月の歯科検診

GO

おし歯をいかに

GO

歯とせかやしはれている

おあがが多い結果でした！！

ピチ！！

でもだいじょうぶ！OOもGOも、正しい歯みがきを毎日しつかりすることで、なおすことができるよ！

正しい歯みがきってどんなの？

またーと START

- ①はぶらしを取りかえる期間のめやすは？
- A. 3ヶ月くらい
- B. 1ヶ月くらい

A X

イチケツけんさぞかどろくエウに!! おねがいします!

B 正解 O

毛先がズラれたブラシだと、毛先がおちまじまじ、歯と歯の間を磨いて、歯垢がたまりやすくなる。自分に合った、使いやすい、ブラシをのぞいてみるのがいいよ！

②はみがきの力かけんは？

- A. かるい力でやさしく
- B. 力いっぱい強く

B X

A 正解 O

力の強い歯ブラシだと、歯と歯の間を強く磨くと、歯と歯の間が狭くなる。自分に合った、使いやすい、ブラシをのぞいてみるのがいいよ！

③歯をつけてみかきしたいところは？

- A. 歯と歯のあいだ
- B. 歯と歯とくきの間
- C. おくばのみぞ

A B C

どれも 正解 O

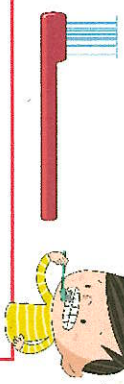
毛先をのぞいた上から、歯と歯の間、歯と歯とくきの間、おくばのみぞを磨いてみるのがいいよ！

は 歯みがきマナーを守ろう

口の中をきれいにするための歯みがきは、とても大切なことですが、感染症予防にとっては、とても注意が必要になります。

感染症をふせぐための

5つの歯みがきマナー



①水道で歯にならないうぶにしよう！

②歯みがき中のおしゃべりはせたいに×

ここで
まってね！
足ワークで順番
をまちます



使ってはいけない
水道は使わない



自分の席のひまっ
ガードの中で！

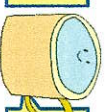
③歯みがき中は口をどしよう！

④ガラガラうがい×スグスグ
うがいでおかわします！

⑤歯ブラシはよくあらって、コップ
でしっかりと自分で管理！



よくあらって



自分で管理

は 歯と口の健康標語・図画・ポスターの応募おかげでございしました！ たくさん集まりました。

★びかびか賞 をしようかします！ 保健室前のろうかにはってあるのでぜひ、見に来てください！

標語の部

★スーパーびかびか賞

・6年 佐藤 恋生さん

★びかびか賞

・6年 小林 寛季くん・4年 小林 瑚絨さん
・3年 梶 夫維志くん・2年 小林 春斗くん

図画・ポスターの部

★スーパーびかびか賞

・6年 三代 陽白さん
・6年 梶 城 吉華さん

★びかびか賞

・2年 堤 楓翔くん
・2年 小林 春斗くん

スーパーびかびか賞 3人の作品は代表として「利根沼田よい歯のコンクール」に出品しました！

2名おびか賞は表しうをおこないです！

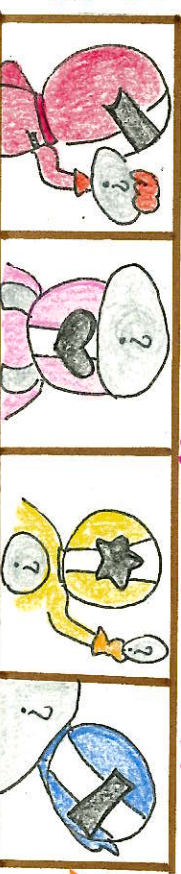


最近、気温・湿度ともに高くなり、おとし、アツイ季節になってきました。そんな季節に、注意したいのは...

熱中症
熱中症、ふせぎましょう！！



今年もスグの夏、こまめに歯をみがいてください。



これは保健室前の



レフト () ペン () ミド () ガール