



ほけんだよい9月号



令和3年9月1日(水) 多那小学校保健室

2学期がはじまり、きびしいあつさが残る日もありましたが、少しずつ秋が近づいてきました。みなさんの元気なすがたをみることができ、とてもうれしいです。おうち時間が多かった夏休みは、生活リズムがみだれてしまった人もいたようです。2学期はさらに元気にすごすことができるよう、「早ね・早おき・朝ごはん」正しい生活リズムにもどしていきましょう。

けがをふせごう！9月9日は救急の日！

多那小学校多かった
けがランキング

第1位:すりきず

第2位:だぼく

第3位:虫さされ

かんがえてみよう！

たなおくんのけがのおはなし



たなおくんは、夜おそくまでゲームをしていて、ねぶそくです。ぼんやり起きました。もうこんな時間！いそがないと！あわててバス停まで走っていたところ、ころんでしまいました。すりきずです。

たなおくんはどうしてけがをしてしまったのだろう？かいてみよう！

こたえあわせ

ゲームをしていて、ねぶそくです。ぼんやり起きました。もうこんな時間！いそがないと！あわててバス停まで走っていたところ、ころんでしまいました。すりきずです。

★いそいでいたり、あわてたりすると、けががおきやすいです。時間によゆうをもって行動しよう！

★「早ね・早おき・朝ごはん」で集中力・注意力アップ！



保護者のみなさまへ～色覚検査を行います～

色覚検査とは、色の見え方について確かめる検査です。

本日、1年生を対象に希望調査を配付しました。2年生以上も希望があれば実施しますので、担任または養護教諭(布施)までお知らせください。

学校で行う色覚検査は、確定診断を出すものではありません。また、プライバシーの保護に充分配慮して行います。お気軽にご連絡ください。

し 知ろう！ふせごう！^{かんせんしやう} 感染症

がっこうほけんいいんかい おこな
学校保健委員会を行いました

ことし
今年のテーマ

し 知ろう！ふせごう！^{かんせんしやう} 感染症
ただ せいかつ
～正しい生活リズムをじっせんしよう～

「^{かんせんしやう}感染症アンケート」の結果から、^{げんき}元気にすごすためにできていないところを見つけました！

<てあらいについて>

〇トイレのあとやごはんを
食べる前に手をあらって
いない人がいる！



ほけんいいん
保健委員がんばりました！

<はやね・はやおきについて>

〇できていると答えた人は、
全体の62%と少ない。

<メディアルールについて>

〇できていると答えた人は、
全体の63%と少ない。

できていない
ところは？

てあらい

はや はや
早ね早おき

メディアルール

2学期は、できていないところをできるようにするためにとりくんでいきます！いっしょにがんばりましょう。まずは、「タナタナ元気Week」！1回目よりもレベルアップできるよう、がんばろう！

なが
流しに「てあらい当番くん」をつけました！



バイキンやウイルスを落とすためには、石けんをつかい、30秒間手をあらうことがたいせつです！「手あらい当番くん」は30秒間カウントしてくれます。みんなであらおう！

1	8	15	22	29	36	43	50	57	64	71	78	85	92	99	106	113
2	9	16	23	30	37	44	51	58	65	72	79	86	93	100	107	114
3	10	17	24	31	38	45	52	59	66	73	80	87	94	101	108	115
4	11	18	25	32	39	46	53	60	67	74	81	88	95	102	109	116
5	12	19	26	33	40	47	54	61	68	75	82	89	96	103	110	117
6	13	20	27	34	41	48	55	62	69	76	83	90	97	104	111	118
7	14	21	28	35	42	49	56	63	70	77	84	91	98	105	112	119

