

黄	赤	緑	＜こんだて名＞
○	○	○	味噌玉（みそだま）
材料		分量	
みそ		大さじ 1	
かつお節		大さじ 1	
味付け乾燥油揚げ		小さじ 1	
乾燥ネギ		小さじ 1	
乾燥わかめ		小さじ 1	
いりごま		小さじ 1/2	
作り方			
①上のすべての材料をよく混ぜ合わせる ②ラップで包む ③食べるときにお湯でといて、味噌汁の出来上がり！ ※冷凍庫に入れておけば、一ヶ月くらい長持ちするよ☆			

6つの材料を混ぜるだけ！
簡単に作れてすごく美味しいよ！
保存容器で作っておけば、丸めなくてもOK！

