

き 黄	あか 赤	みどり 緑	<こんだて名> ぽかぽかあさり汁
○	○	○	

ざいりよう 材料	ぶんりよう 分量
味噌玉	1 個
大葉	1 枚
あさり佃煮	大さじ 1



つくりかた
作り方

- ①大葉を洗って水気を切り、適当な大きさにちぎる。☆10等分くらいがベスト☆
- ②味噌玉・①の大葉・あさり佃煮をおわんにいれる。お湯でといて・・・。
『ぽかぽかあさり汁』の出来上がり！

もとの味噌玉にちょっとした具をいれるだけ！
他にも、ゆで野菜や豆腐をいれると美味しいよ！
☆みんなもアレンジしてみてね！

