



利根小学校・利根中学校

# 生活の心得

## 児童・生徒の望ましい生活の仕方

\*学校と家庭が協力して、  
温かく子どもたちを育てていきましょう

|    |                   | 小学校   |                                      |  | 中学校                                     |
|----|-------------------|---|--------------------------------------|--|---|
|    |                   | 低学年(1・2年生)  | 中学年(3・4年生)                           | 高学年(5・6年生)   |   |
| 生活 | 服装                | 清潔で活動しやすい身だしなみにしましょう 体育や運動行事の時は、体育着・帽子を着用しましょう 上履きをきちんと履きましょう   |                                      |  | 制服の着方をしっかりしましょう<br>中学生らしい清潔な身だしなみにしましょう |
|    | 生活リズム             | 早寝・早起きをしましょう 朝はしっかり歯を磨き、顔を洗いましょう テレビを観る時間ゲームなどをする時間を減らしましょう 進んで身体を動かしましょう   |                                      |  |   |
|    | 清潔                | うがい、手洗いをきちんとしましょう ハンカチ・タオル・ティッシュを持ってきましょう 爪は清潔にしましょう 髪は目にかからないようにしましょう  |                                      |  |   |
|    | 食生活               | 1日3食しっかり食べましょう 好き嫌いせず食べましょう 感謝の心で食べましょう 食事のマナーを守りましょう   |                                      |  |   |
| 行動 | 時間                | 集合・始業時刻までに余裕をもって行動しましょう 授業前に学習用具を準備しておき、チャイム着席を守りましょう 5分前行動を心がけましょう 下校時刻を守りましょう                                   |                                      |  |   |
|    | 持ち物               | 学習用具(教科書、ノート、下敷き、筆箱、えんぴつなど)をきちんとそろえ、全てに名前を書きましょう 学校に必要なものは持ってきてはいけません   |                                      |  |   |
|    | あいさつ<br>コミュニケーション | あいさつや返事を元気な声でしましょう 「ありがとう」「ごめんなさい」の気持ちを伝えましょう<br>わがまを言わず、誰とでも仲良くしましょう 相手の立場や気持ちを考えて助け合いましょう                       |                                      | 時と場に応じたあいさつや言葉づかいを考えて接しましょう 目上の人には敬語を使いましょう<br>相手の立場や気持ちを理解して協力しましょう 互いのよさを見つけ、認め合う人間関係を築きましょう |   |
|    | 身の回り              | 忘れ物をしないようにしましょう 準備と後片付けをきちんとしましょう 整理整頓を心がけ、次に使いやすくなるよう工夫しましょう   |                                      |  |   |
|    | 自主・自立             | 自分でやることは自分でしましょう  | 自分のことは自分でしましょう 自分で目標を決め、最後までやり通しましょう |  | 自分で判断し、責任ある行動をとりましょう                    |
|    | 勤労・奉仕             | 家庭でも、学校でも、進んで仕事やお手伝いをしましょう  |                                      |  |   |
| 安全 | 登下校               | 集団登下校は上級生が下級生の面倒をしっかりと見ましょう スクールバスは集合時刻を守りましょう  |                                      |  | 不審者や動物等の被害防止のため、下校時刻を守りましょう             |
|    | 交通安全              | 交通ルールとマナーを身につけ、しっかり守りましょう 危険を感じ、予測できるようにしましょう   |                                      |  |   |
|    | 自転車               | 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ず着用しましょう 学校・学年で決められた場所だけ乗りましょう   |                                      |  | 登下校はヘルメットを必ず着用しましょう                     |
|    | 事故・被害             | 子どもだけで、川などに行ってははいけません 遊びに行くときには、必ず場所と帰宅時刻を伝えましょう 子どもだけでカラオケやゲームセンターに行ってははいけません                                    |                                      |  |   |
|    | 防犯                | 「いかのおすし」(知らない人に、ついて「いか」ない・連れて行かれそうになったら「お」お声で助けを呼ぶ、「す」ぐ逃げる、「し」らせる) 危険を感じたら、近くにある家などに助けを求めましょう                     |                                      |  |   |
|    | インター<br>ネット       | 「おぜのかみさま」(写真を)「おくらない」「ぜったい会わない」(個人情報を)「のせない」(悪口を)かきこまない(有害サイトを)「みない」(出会いを)「さがさない」(ルールを)「まもる」<br>困った時は、保護者や先生に相談する |                                      |  |   |

# と



とけいを見て、時間を守ろう

# ね



ねるのもおきるのも早くしよう

# ま



まいにち、おうちのお手伝いをしよう

# ち



ちゃんと目を見てしっかりあいさつしよう